



東京クラブ 12 月例会のご案内

〈プログラム〉

実践！「きくち体操」

鍛えるのではなく毎日自分自身を見つめ育む体操です

オークション

恒例のクリスマスオークションの他に
事前にフリマアプリにも出品しました
商品は売れたのでしょうか？結果を発表します

日時：2019年12月17日（火）11:30～14:30

会場：島根イン青山

昼食代：1800円（午後だけの参加の場合は不要）

連絡先：浜上紀子 (itctokyoclubjp@yahoo.co.jp)

申込締切は12月9日（月）です

皆様のご参加を

心よりお待ちしております

