



東京クラブ11月例会のご案内

<プログラム>

ワークショップ:「アンチエイジングへの挑戦」

ワークショップリーダー:田中真紀子

人生100年時代、これからをより健康で日々の暮らしを充実させるためのアンチエイジングについて、ワークショップを行います。



日時 : 2020年11月17日(火) 13:30~15:40
方法 : Zoomによるオンライン例会
連絡先 : 田中真紀子(itctokyoclub.jp@yahoo.co.jp)
申込締切 : 11月9日(月)

皆様のご参加を心よりお待ちしております。